



Monica Blom Johansson

Monica Blom Johansson - Logoped, universitetslektor och programansvarig vid Uppsala universitet

Monica berättar om sin forskning om närståendes situation vid afasi.

Sammanfattning

- När någon i ens närhet får afasi, upplever närstående en betydande förändring i sin livssituation
- Trots att vissa förändringar kan ses som positiva, känner majoriteten av de närstående att dessa förväntningar övervägande är negativa, vilket påverkar deras hälsa och livskvalitet
- De närståendes egen uppfattning om hur mycket stöd deras partner med afasi behöver och hur allvarlig afasin är, verkar ha större inverkan än den faktiska svårighetsgraden av afasin som partnern upplever

Viktigt!

Närstående bör också stöd för att hantera sin situation.

Vården bör rutinemässigt uppmärksamma de närståendes välbefinnande och erbjuda dem stöd och information.

Bakgrund till forskningen

Tidigare forskning visar att närstående till personer med afasi upplever mindre tid för egna intressen, mindre tid med vänner, försämrade relationer med den drabbade, försämrade psykisk hälsa och sämre livskvalitet. Men de känner sig också mer uppskattade och närmare personen med afasi. Många av insikterna bygger på intervjuer med 10–20 närstående.

Metod

255 frågeformulär skickades till närstående till personer med afasi i hela Sverige.

Frågeformuläret täckte olika livsområden och hur de förändrats efter att en närstående har fått afasi.

Resultat

173 närstående svarade på undersökningen.

Resultaten visade påtagliga förändringar i de närståendes livssituation när någon i deras närhet får afasi.

De beskrev några positiva förändringar, men de flesta upplevde att förändringarna var negativa och påverkade deras hälsa och livskvalitet.