

Uppmuntra till kommunikation

Ett bra bemötande är centralt för att skapa tillfällen för god kommunikation, samt för att stötta personer som har svårigheter med att kommunicera. Viktiga punkter i detta:

- **Gör personen delaktig** i vardagliga rutiner som att duka, laga mat, fika, städa eller tvätta är tillfällen att öva kommunikation.
- **Förbered situationer** där personen behöver kommunicera mer, till exempel att dela upp måltiden i mindre delar så att personen får möjlighet att fråga om påfyllning flera gånger.
- **Sätt ord och prata** om det ni gör tillsammans i vardagliga situationer som TV/radio-program, läs texter, tidningar och böcker varje dag.
- **Använd bilder**, foton eller filmer när ni pratar då kan alla delta i samtalet. Småprata om saker som har hänt eller ska hända.
- **Använd gester och mimik**, peka visa med gester och använd gärna kroppsspråk för att göra kommunikationen tydligare.
- **Var kreativ** och hitta på saker som du vet att personen tycker om att göra och kommunicera tillsammans om aktiviteten.