



## Kerstin Gustafsson

Kerstin Gustafsson, certifierad logoped  
Afasiföreningen i Stockholm & Logopedkliniken, Danderyds sjukhus

### **Kerstin berättar om kommunikationspartnerträning med SCA-metoden**

**KPT** betyder Kommunikationspartnerträning  
**SCA-metoden** betyder Supported conversation for adults with Aphasia, Stödd conversation för vuxna med afasi

### **Varför bör anhöriga använda KPT?**

För att förstärka kommunikationen, engagera sig mer i viktiga beslut och sociala händelser. Detta leder till en förbättrad livskvalitet för både den med afasi och deras nära och kära.

### **Utmaningar med KPT inom öppenvården**

- Logopedbrist.
- Avsaknad av avtal.
- Anhöriga med egna hälsoproblem eller tidsbrist.

### **Mål med KPT för anhöriga**

- Förstärka kommunikationen.
- Engagera sig mer.
- Förbättra livskvaliteten.
- Öka medvetenheten och förståelsen för afasi.

### **Kommunikationsverktyg**

- Blyertspenna och papper.
- Skrivstöd.
- JA och NEJ-tecken.
- Andra hjälpmedel som kalender, karta och bilder.



### **Kommunikationstips**

- Använd direkt och vuxet språk.
- Visa förståelse för afasi.
- Var lyhörd och respektfull.
- Använd humor.
- Var tålmodig.

### **SCA-metodens konkreta råd**

- Använd korta, enkla meningar.
- Upprepa budskapet på olika sätt.
- Använd ögonkontakt och gester.
- Skriv nyckelord med svart tuschpenna.
- Använd enkla bilder eller bildstöd.
- Undvik negationer.
- Använd öppna frågor.
- Verifiera att alla parter förstår.