



HUR KAN JAG NU LEVA MITT LIV?

En stödgrupp för dig som drabbats av stroke.
Ledare: Martin K-E Andersson



Proppen gick den 22/8 1998

Mitt i livet drabbades jag av stroke. Livet tog en helt ny vändning och det flyttade in en ny person i mitt liv. Kampen att komma tillbaka är för många en brutal utmaning. Det jag saknade i min rehabiliteringsfas var att kunna få prata med "likasinnade", och kanske kunna få bli inspirerad, och inse någonstans att livet inte är kört. Att kunna få en slags "manual" om livet efter man blivit utskriven från sjukhuset.

**Jag heter
Martin K-E Andersson
och är 53 år.**

Hur hanterar vi våra liv efter att ha drabbats av stroke? Det är lätt att känna sig både vilsen och ensam. Att då träffas tillsammans med andra som upplevt och upplever samma sak kan vara otroligt viktigt. Vi ses i denna grupp och lär oss tillsammans, samtidigt som vi berättar om hur vi har det, vad som hände och hur vi nu kan och vill leva våra liv.

ANMÄL DIG VIA QR-KODEN

Dag: Varannan onsdag med start den 3 maj

Tid: 16:00 - 17:30

Plats: SV Sjuhärad,
Druveforsvägen 8, Borås

Anmälan: 0771-50 20 20 el
sv.se/sjuharad

